



UNISELF

Sopa de Espinafres

Sopa para 4 Pessoas



Ingredientes

- 190 g de espinafres
- 50 g de cebola
- 120 g de cenoura
- 370 g de batata
- 15 g de azeite
- sal q.b.

Modo de Preparação

Leve ao lume numa panela a cozer a batata, a cenoura, a cebola e o alho francês com um pouco de sal.

Deixe cozinhar bem.

Quando terminada a cozedura, reduza a puré triturando com uma varinha mágica.

Leve novamente ao lume e quando levantar fervura, adicione os espinafres e retifique o sal e o azeite.

Receita do Chef Paulo Matias



UNISELF - Sociedade de Restaurantes Públicos e Privados, S.A.

Rua Cidade de Lisboa, N 8 - Edifício Uniself - Parque Industrial do Arneiro - 2660-456 S. Julião do Tojal

T. 219 739 300 | www.uniself.pt | geral@uniself.pt